

Jenseits des Maschinenparadigmas warum unsere Forschungsmethoden Selbstheilungskräfte ignorieren

27.3.2014

Prof. Dr. Stefan Schmidt

Sektion Komplementärmedizinische Evaluationsforschung
Abt. Psychosomatische Medizin und Psychotherapie
Universitätsklinikum Freiburg

Juniorprofessor für transkulturelle Gesundheitswissenschaften
Europa Universität Viadrina
Frankfurt/Oder



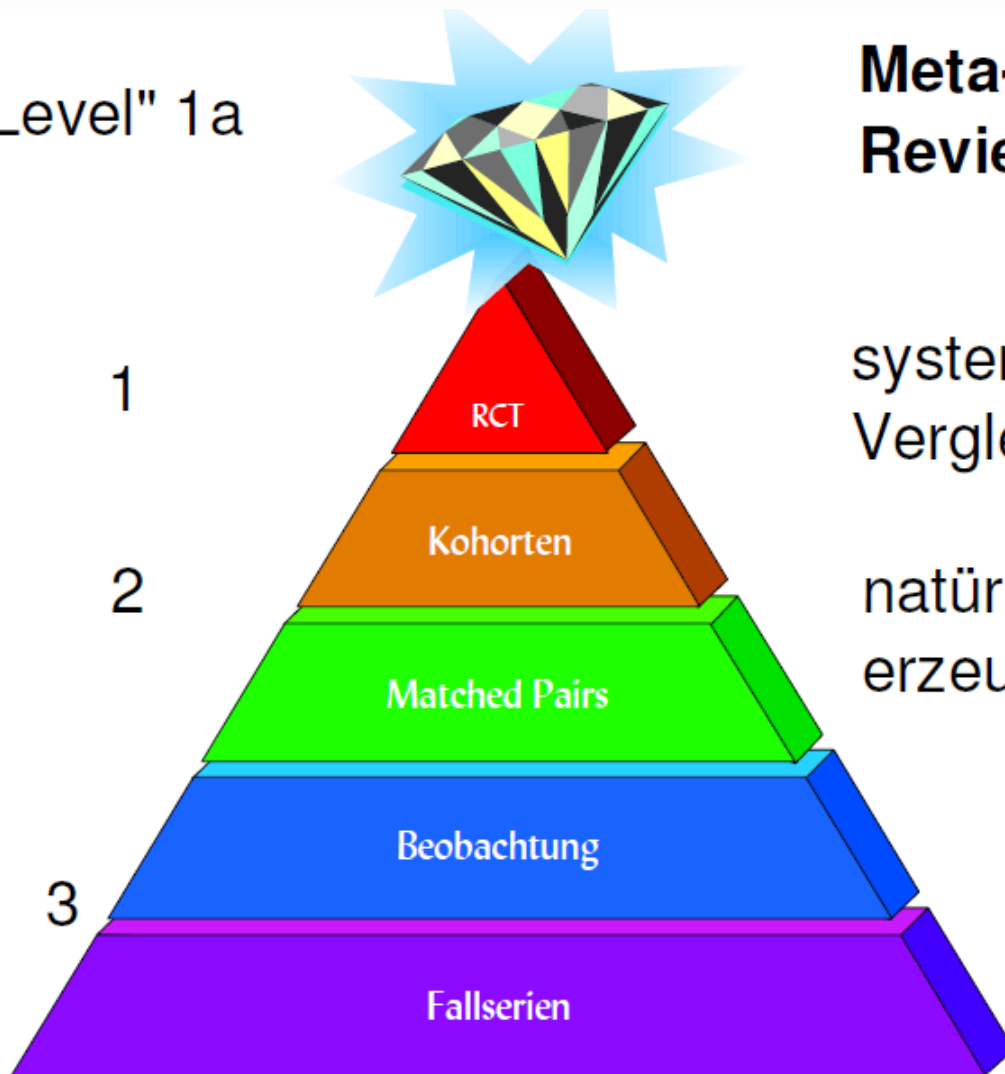
Übersicht

- Analyse der Doppelblindstudie
 - Was wirkt?
 - Was ist eigentlich der Placebo-Effekt
- Rolle der Patienten/innen, des Bewusstseins
- Forschung
 - Verstehen vs. Patientennutzen
- Maschinenparadigma vs. Biosemiotisches Paradigma
 - Patientennutzen
- Alternative
 - Forschungsmethodik
 - Forschungsausrichtung



Evidenz-Pyramide

"Level" 1a



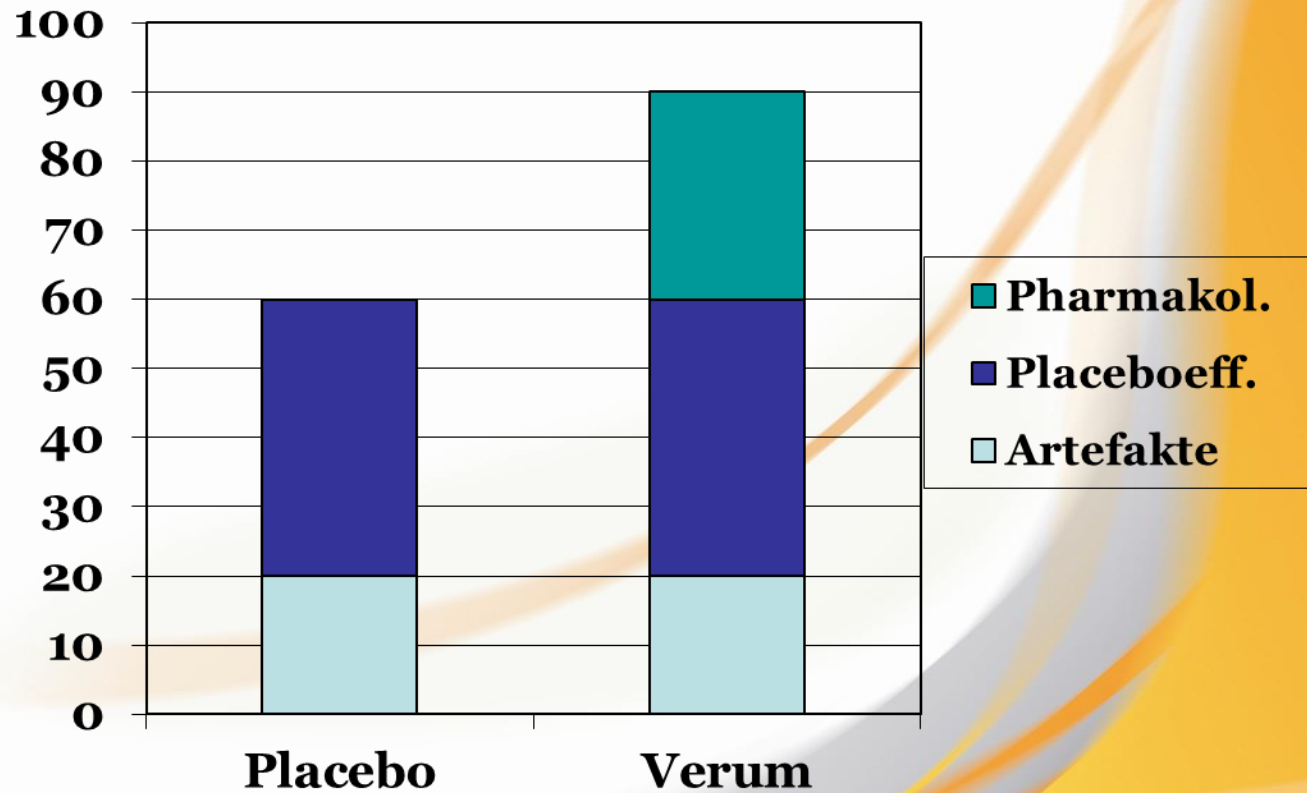
Meta-Analysen, Systematische Reviews

systematisch erzeugte
Vergleichsgruppe (randomisiert)

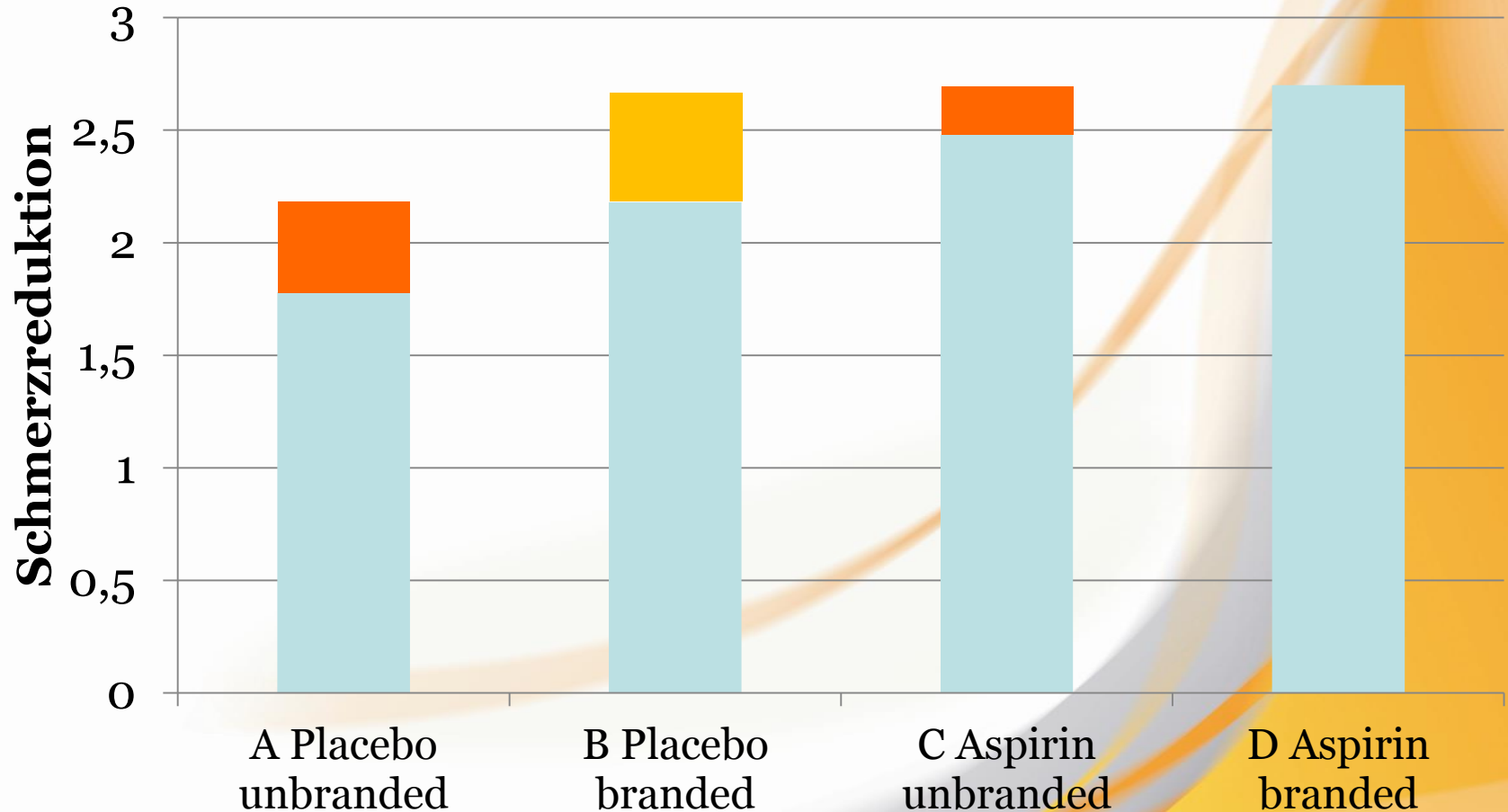
natürlich vorkommende, aber nicht
erzeugte Vergleichsgruppe

ohne systematische oder zeit-
gleiche Vergleichsgruppe

Randomisierte Doppelblindstudie RCT



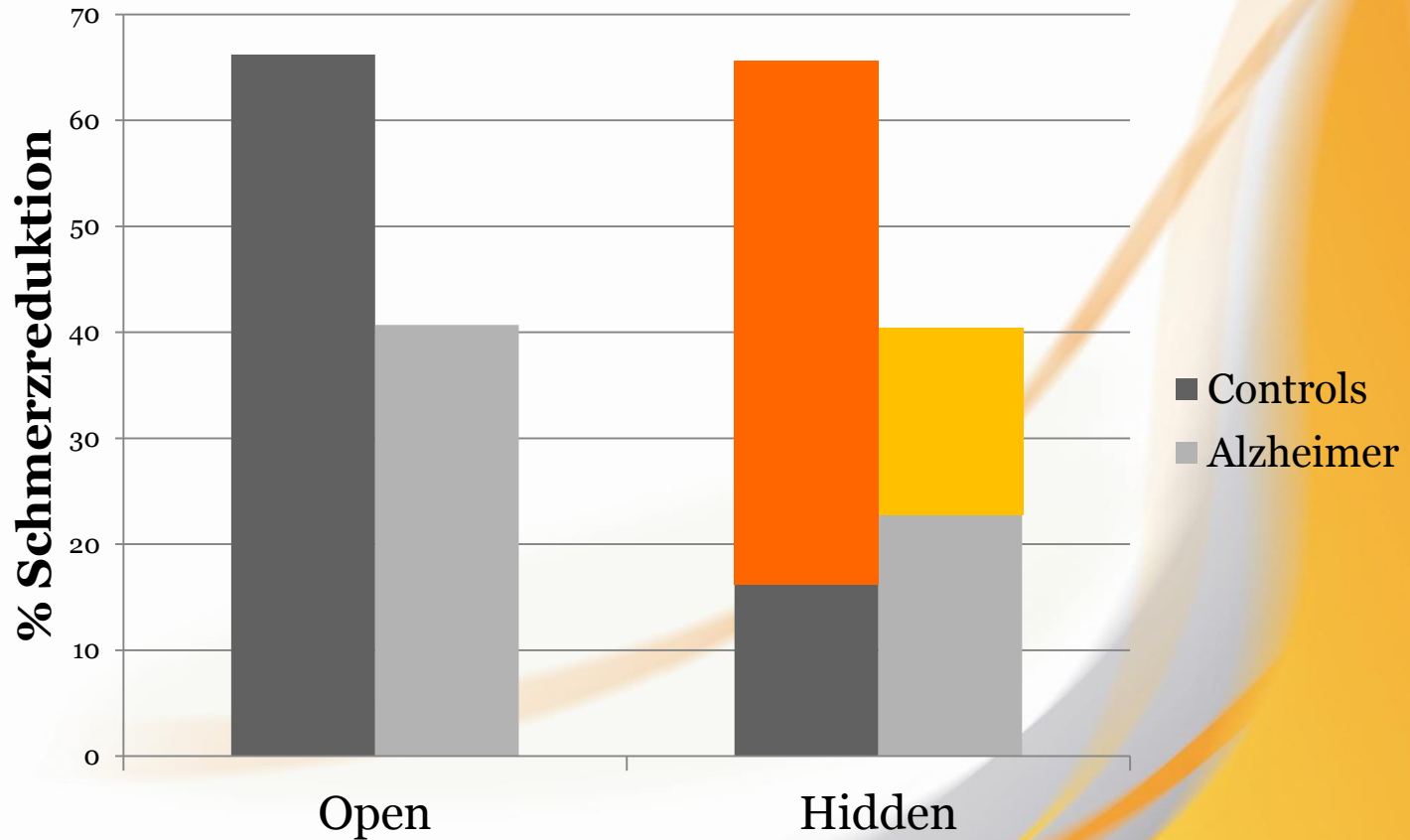
Aspirin bei Kopfschmerz



Branthwaite and Cooper, BMJ 1981



Alzheimer



Bewusst oder bewusstlos?

- Verum
 - monokausaler Effekt
 - mechanisches Modell
 - ohne Einfluss von Bedeutung/Bewusstsein
- Placebo
 - multikausaler Effekt
 - komplexes Modell
 - Bewusstsein spielt zentrale Rolle
 - Sinnerzeugung und -stiftung



Medizinische Modelle

Maschinen- paradigma

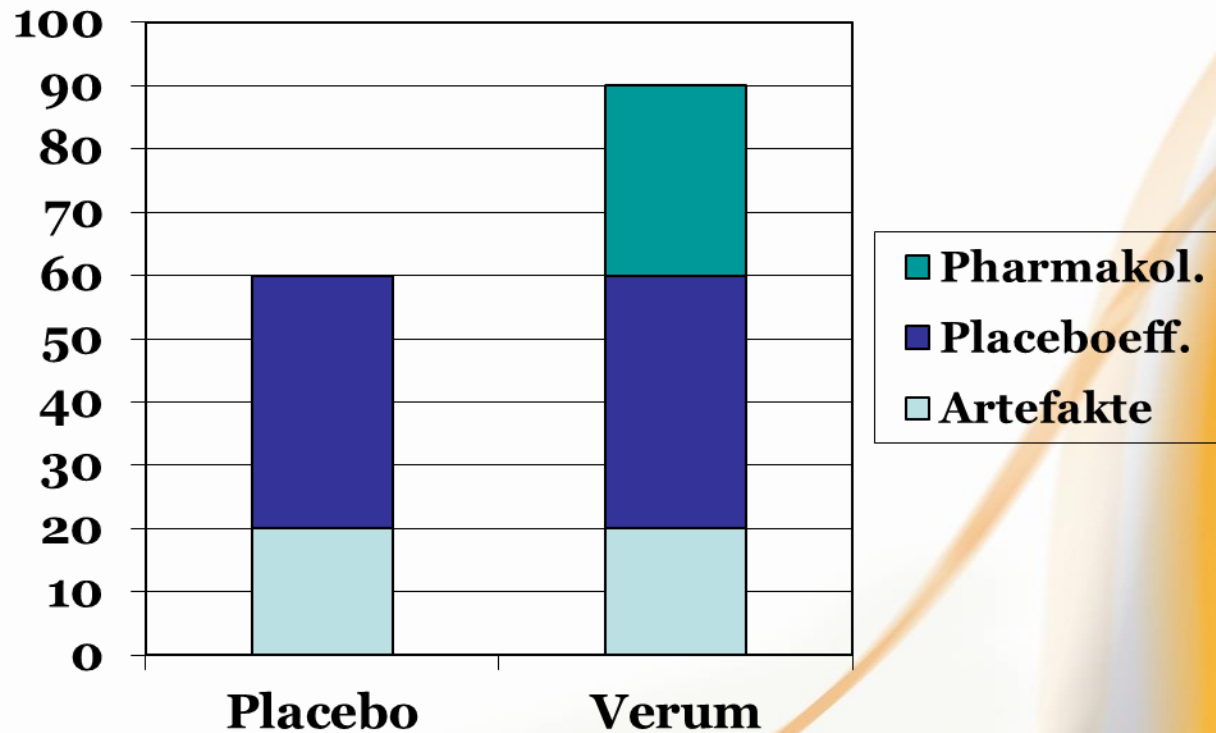
- Mensch als kausale Maschine
- analytisch
- reduktionistisch
- Heilung von außen
- Passiver ‚Patient‘
- bewusstlos

Biosemiotisches Paradigma

- Mensch als zeichenverarb. und bedeutungsgen. Wesen
- ganzheitlich
- komplex
- ‚Selbstheilung‘
- Aktiver ‚Agent‘
- bewusst



RCT II



- Placeboeffekt wird nicht bestimmt
- Gesamter Effekt wird dem Verum zugeschrieben.
- Schätzung 40% Verum Effekt, 60% andere.
- Maschinenparadigma brüstet sich mit fremden Federn
- Verstehen vs. Heilen (Patientennutzen)



Ketzerische Frage

Warum darf man nicht auch von Selbstheilungs-Effekten gesund werden?

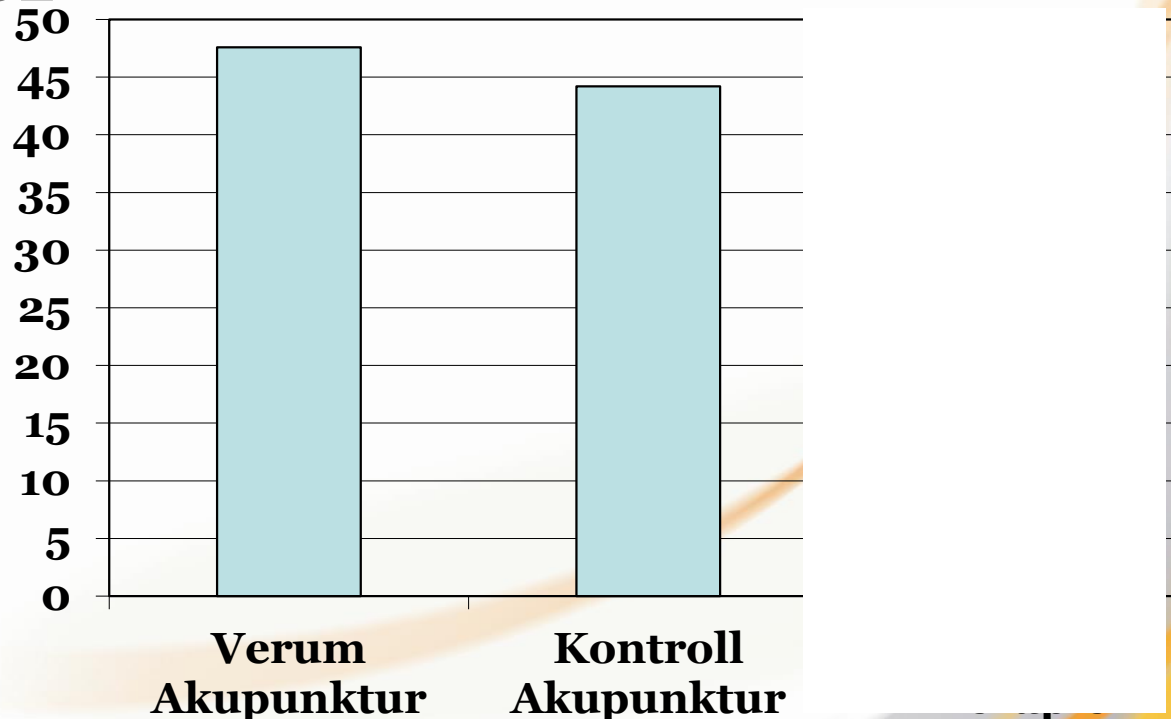
Placebo

- Bewusstwerdung
- Sinnkonstruktion
- Selbstheilung



Beispiel

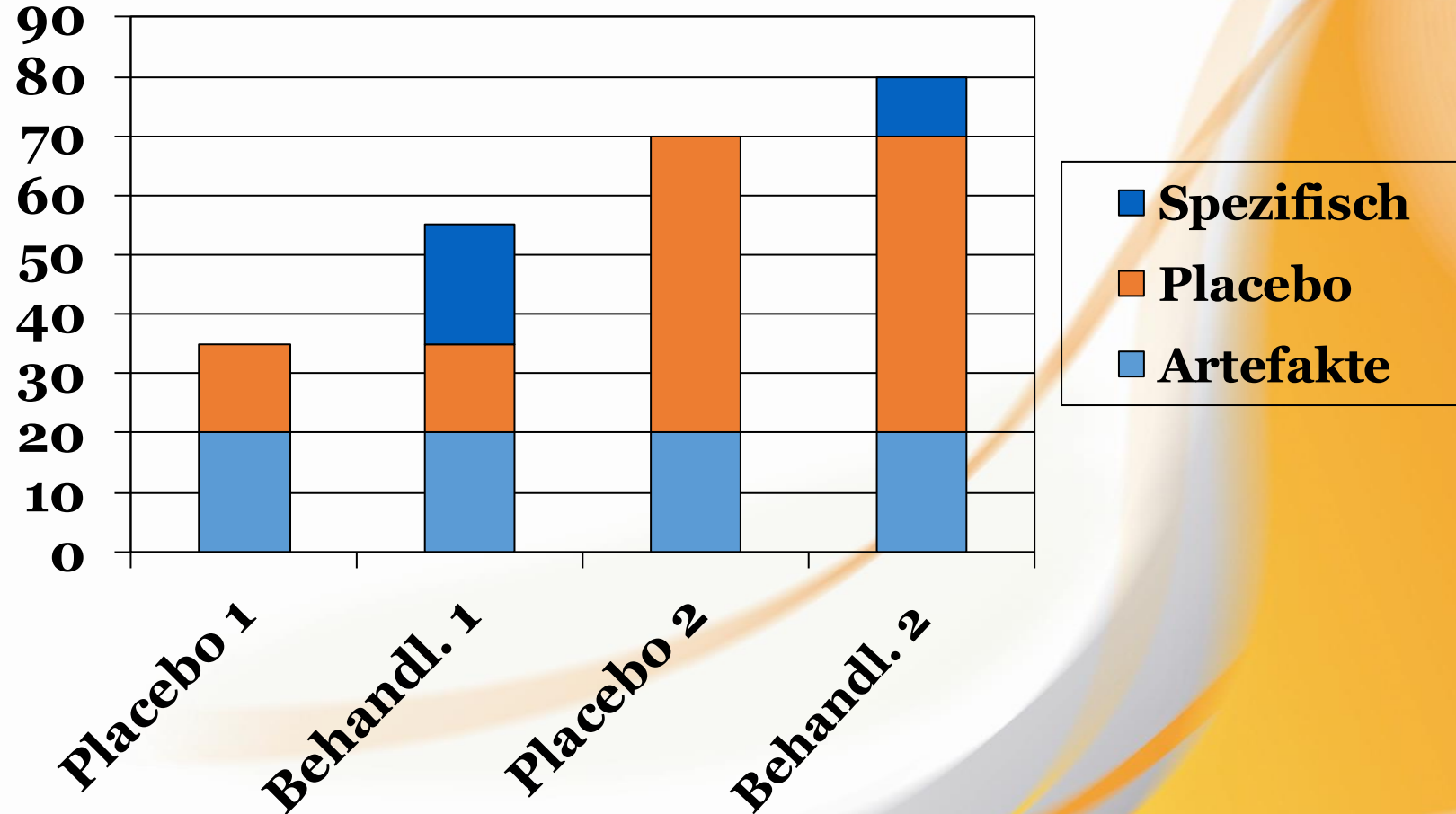
- Akupunktur bei chronischem Rückenschmerz (GERAC) Haake et al. Arch Int Med, 2007, 167, 1892
- N=1162



- Akupunktur ist Placebo
- EBM: Kann nicht empfohlen werden



Wirksamkeitsparadox



Walach, *Forsch. Komp. Med.*, 2001



Beispiel: Hilft Meditation bei Stress?

- Metaanalyse von Meditationsstudien
 - Mit Kontrollgruppen
 - Aktive Kontrolle 0,30-0,38
 - Comparative Effectiveness Research ∅
- ‚Meditation is no Medication‘
 - Motivation vs. Randomisation
 - Verblindung



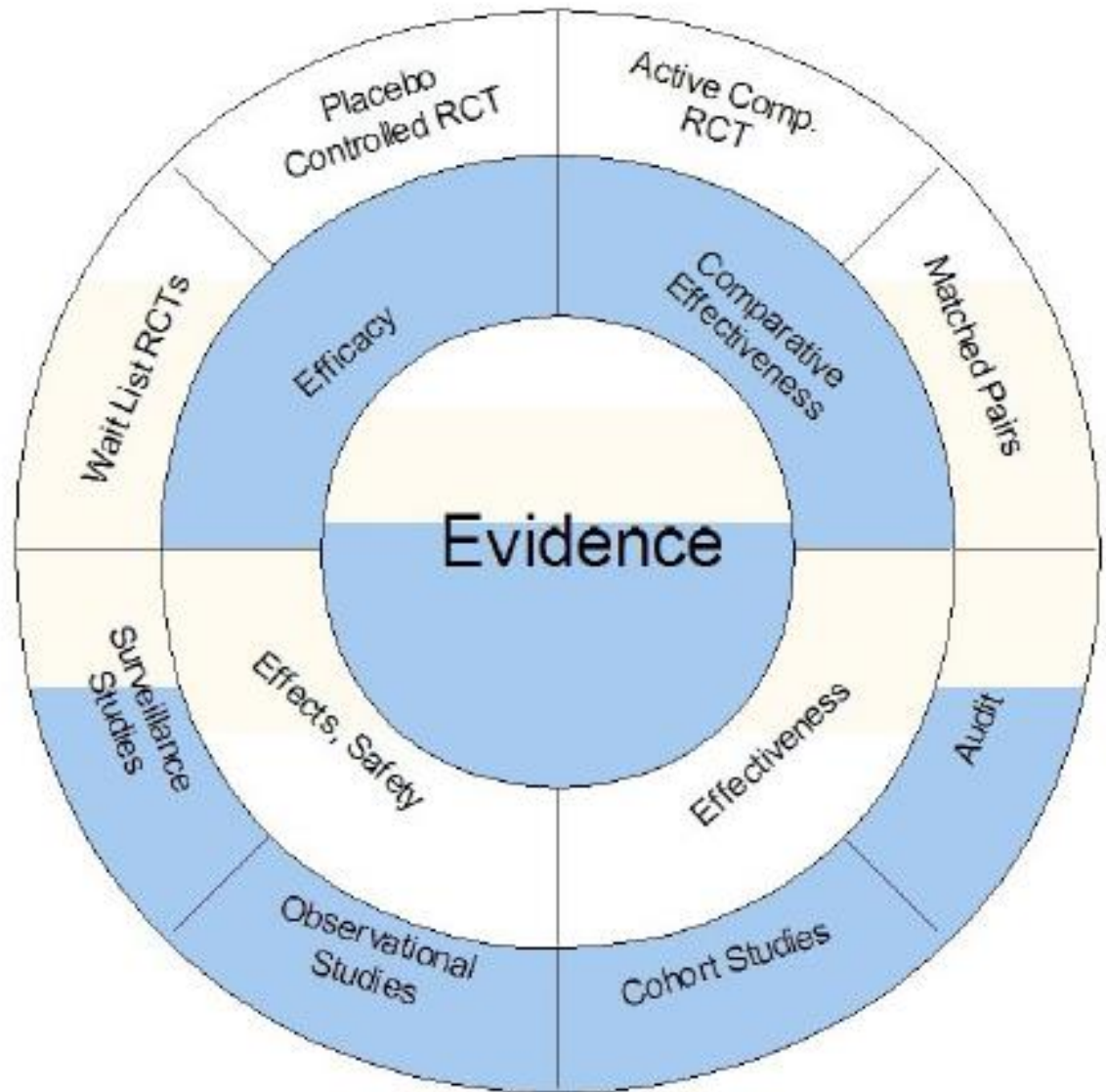
Was folgt daraus?

- Methodenkritik
 - Methodenvielfalt
 - Patientennutzen
- Forschungsausrichtung
 - Selbstheilung
 - Aktive/r Patient/in
 - Rahmenbedingungen
 - Semiotische Modelle



Methodenkritik

- Zirkulär statt hierarchisch
- Methode nach Fragestellung
- Verstehen vs. Heilen
- Dynamik des Wissenschafts-systems



View Through a Window May Influence Recovery from Surgery

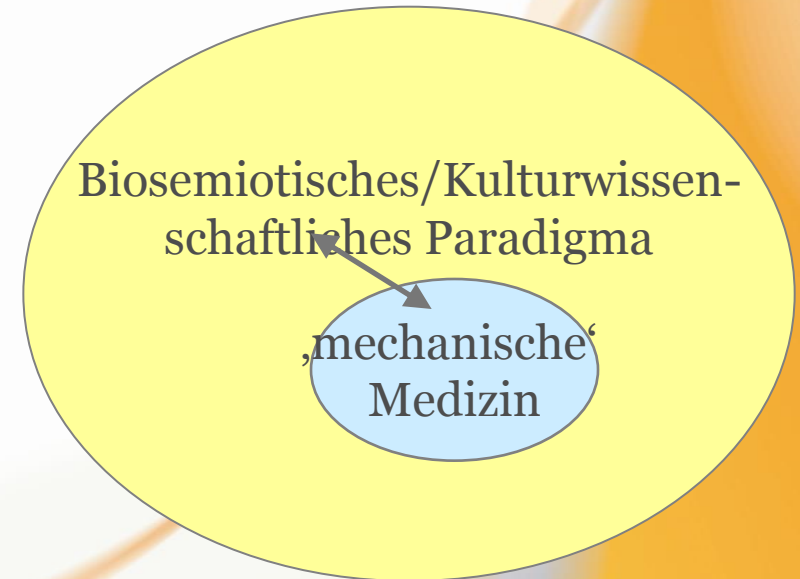
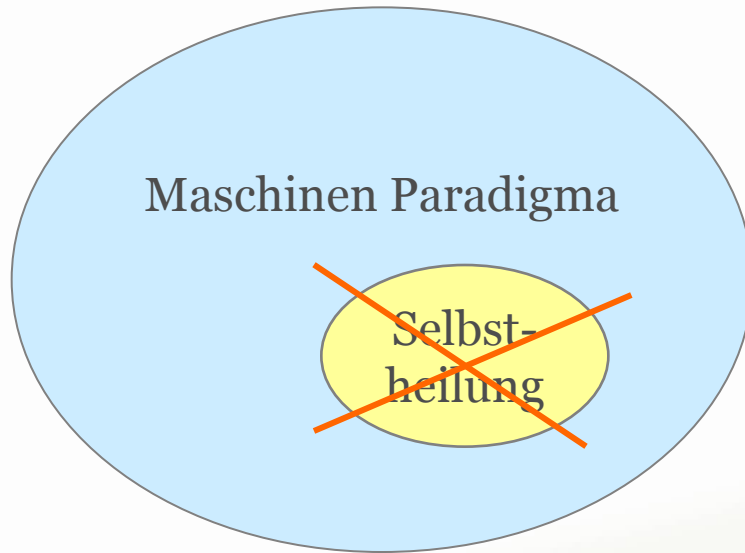
Abstract. Records on recovery after cholecystectomy of patients in a suburban Pennsylvania hospital between 1972 and 1981 were examined to determine whether assignment to a room with a window view of a natural setting might have restorative influences. Twenty-three surgical patients assigned to rooms with windows looking out on a natural scene had shorter postoperative hospital stays, received fewer negative evaluative comments in nurses' notes, and took fewer potent analgesics than 23 matched patients in similar rooms with windows facing a brick building wall.

Ulrich, *Science*, 1984

- Selbstheilung
 - Raus aus der Schmuddelecke
 - Biosemiotische Modelle
- Wissenschaftsdynamik
 - Kriterien Drittmittel und Impact
 - Konservatives System



Perspektivenwechsel



Herzlichen Dank für
Ihre Aufmerksamkeit!

