

GET Sleep – Stepped Care Modell für die Behandlung von Schlafstörungen



07.04.2022

Prof. (apl.) Dr. Dr. Kai Spiegelhalder

Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie
Universitätsklinikum Freiburg

Insomnie

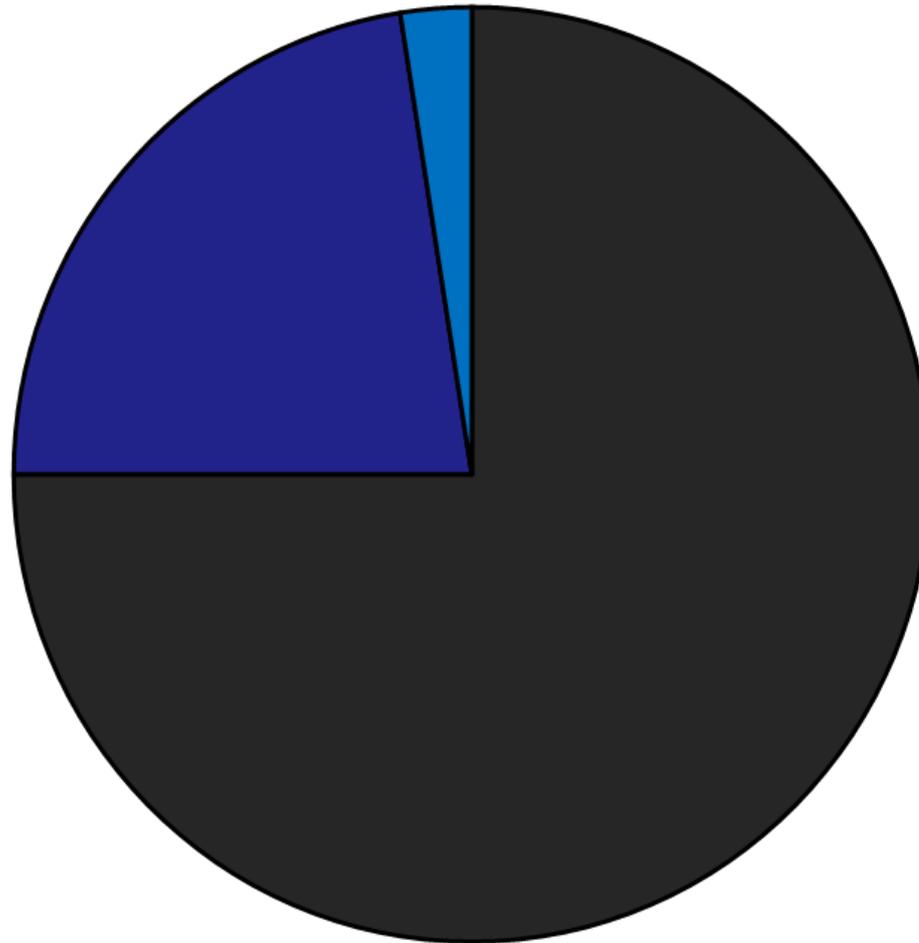


Kognitive Verhaltenstherapie für Insomnie (KVT-I)



Riemann D, Baum E, Cohrs S, Crönlein T, Hajak G, Hertenstein E, Klose P, Langhorst J, Mayer G, Nissen C, Pollmächer T, Rabstein S, Schlarb A, Sitter H, Weeß HG, Wetter T, Spiegelhalder K. S3-Leitlinie „Insomnie bei Erwachsenen“. Somnologie 2017;21:2-44.

Wer erhält diese Behandlung ?



■ Dunkelziffer ■ Diagnose ■ Psychotherapie

Grobe TG, Steinmann S, Gerr J. Gesundheitsreport 2019 – Schlafstörungen. Schriftenreihe zur Gesundheitsanalyse – Band 17.

Storm A (DAK-Gesundheit). Gesundheitsreport 2017. Beiträge zur Gesundheitsökonomie und Versorgungsforschung (Band 16).

GET Sleep – Stepped Care Modell für Insomnie



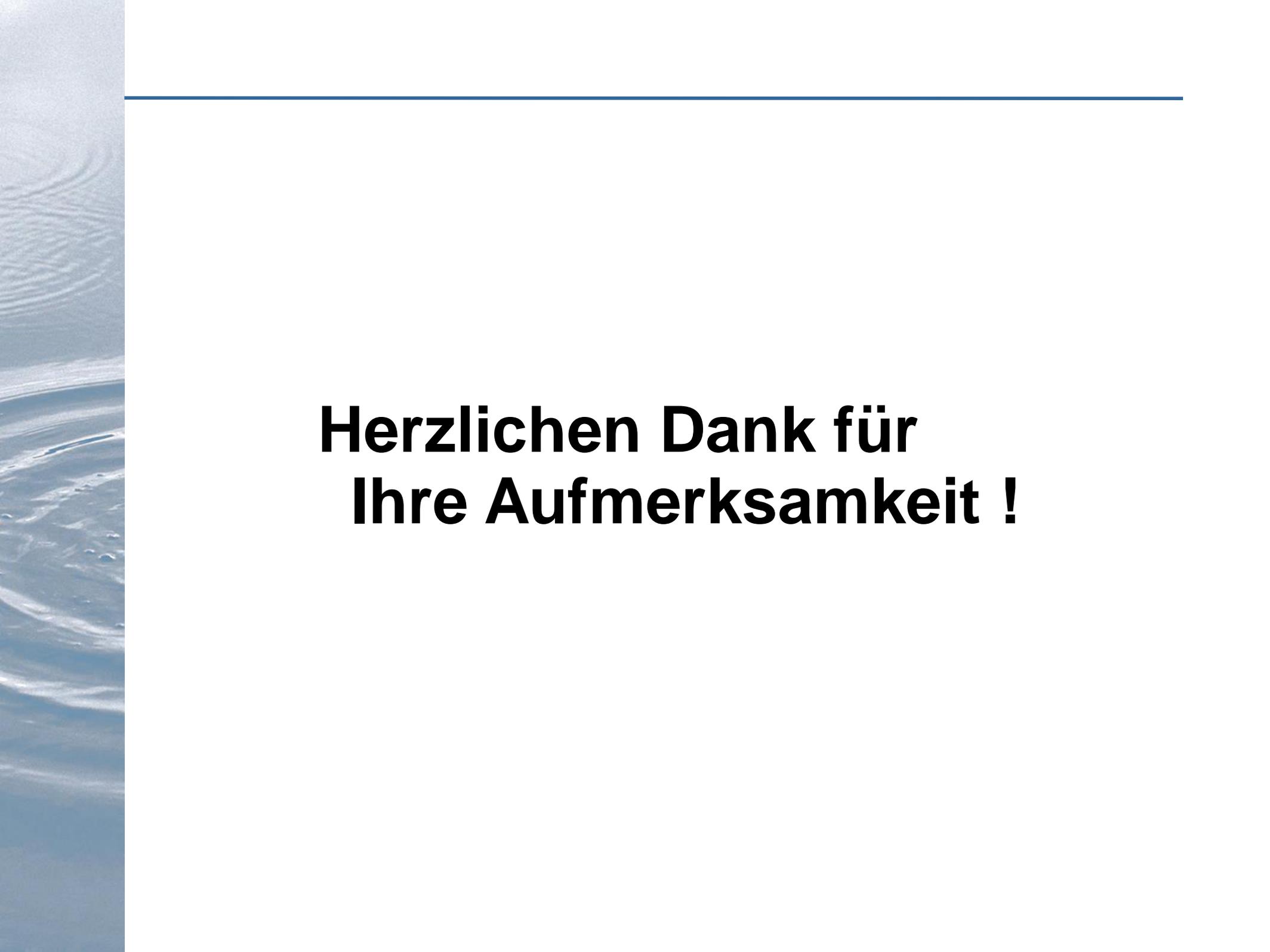
Stufe 3
(17% d. Patienten)

Stufe 2
(85% d. Patienten)

Stufe 1
(100% d. Patienten)

Was würde ich Antragsteller*innen empfehlen

- Kontakt zu Krankenkasse aufnehmen
- Auf viel Bürokratie einstellen
- Betreuung des DLR kann sehr wohlwollend sein
- Die Rekrutierung von Hausärzt*innen für ein wissenschaftliches Projekt ist wirklich schwierig
- Geld scheint dabei nicht entscheidend zu sein



**Herzlichen Dank für
Ihre Aufmerksamkeit !**